



## PRESSEMITTEILUNG

### **MATERNUS-Klinik und AOK NordWest treffen wieder aufeinander: „Mich trifft der Schlag!“**

Es handelt sich hierbei nicht um eine Auseinandersetzung der beiden Veranstalter – MATERNUS-Klinik und AOK NordWest – sondern ganz im Gegenteil: Die beiden Parteien stellten das zweite Thema der diesjährigen Bad Oeynhausener Gesundheitsgespräche vor: „Mich trifft der Schlag! – Der Schlaganfall – Ursachen und Folgen“

Dr. Manfred Mühlenberg, Ärztliche Leiter der Neurologie in der MATERNUS-Klinik, war der Referent dieses Abends und informierte die Teilnehmer in seinem Vortrag über die unterschiedlichen Ursachen eines Schlaganfalls. Zu 80 % handelt es sich um einen ischämischen Hirninfarkt, d.h. ein Gefäß im Gehirn ist verstopft; in ca. 15 % der Fälle liegt eine Hirnblutung vor und bei lediglich 5 % der Schlaganfälle besteht eine Blutung zwischen Gehirn und Hirnhaut.

Der Schlaganfall ist die dritthäufigste Todesursache in den Industrieländern und Hauptursache für eine bleibende Behinderung bei den Betroffenen. Pro Jahr treten erstmalig 200.000 Schlaganfälle als Neuerkrankung auf, bei 60.000 Schlaganfällen handelt es sich um einen wiederholten Vorfall.

Dr. Mühlenberg machte deutlich, dass es sich bei der TIA, d.h. bei einer transitorisch ischämischen Attacke, um eine flüchtige Durchblutungsstörung des Gehirns handelt, die definitionsmäßig nicht länger als 24 Stunden anhält und mit einer völligen Rückbildung endet.

Die Auswirkungen eines Schlaganfalls können sich niederschlagen auf das Sehvermögen, die Motorik und die Sprache eines Menschen; ergänzt wird das Spektrum der Auswirkungen um Störungen der Sensibilität, des Gleichgewichtes sowie um Schwindel und Kopfschmerzen.

Der Referent, Dr. Mühlenberg, informierte über die Entstehung sowie über die Risikofaktoren des ischämischen Hirninfarktes und wies die interessierten Teilnehmer auf die Möglichkeiten der sogenannten Primärprävention hin. Das sind die Faktoren, die beeinflussbar und somit vermeidbar sind: z.B. Rauchen, Übergewicht, Alkoholmissbrauch, körperliche Inaktivität, Anpassung des Lebensstils zur Vermeidung von Bluthochdruck oder Diabetes mellitus.

Kernaussage des Abends war auf jeden Fall der Appell an alle: Bei Auftreten der dargestellten Symptome **sofort den Notarzt rufen – Telefon 112** – und Notfallmaßnahmen einleiten: Beengende Kleidung lockern, Betroffene/n in die Seitenlage bringen, evtl. vorhandene Zahnprothese entfernen, Atemwege freihalten und den oder die Betroffene/n beruhigen.

Selbstverständlich ging der Ärztliche Leiter der Neurologie der MATERNUS-Klinik auch auf die anschließende stationäre Akutbehandlung eines Schlaganfall-Patienten (möglichst in einer Stroke Unit) ein und veranschaulichte die weiteren Behandlungs- und Medikationsmöglichkeiten.

Hilfreich für viele Teilnehmer war die Möglichkeit des anschließenden persönlichen und ganz individuellen Austauschs mit dem Referenten: Dr. Mühlenberg konnte auf alle Fragen eine zufriedenstellende Antwort geben.

Das ist das Prinzip dieser Veranstaltungsreihe: „Gesundheit im Dialog“. Betroffene und Interessierte treten mit dem Experten in den direkten Dialog ein.

Die Teilnehmer und alle weiteren Interessierten können sich schon jetzt auf den nächsten Vortrag aus dieser Reihe „Gesundheit im Dialog“ freuen. Am **Dienstag, 28. Mai 2013 um 18.30 Uhr** lautet das Thema „Ernährung mal anders: Lecker und gesund – geht das überhaupt?“, zu dem Dr. Marwin Heide, Oberarzt Orthopädie und Ernährungsmediziner sowie Heidi Lilienkamp, zertifizierte Diätassistentin, beide aus der MATERNUS-Klinik, referieren werden.

Anmeldungen können über Tel.0 52 21 / 5 94 - 203 oder unter [www.aok.de/nw](http://www.aok.de/nw) erfolgen.



Bildunterschrift:

Dr. med. Manfred Mühlenberg, Ärztlicher Leiter der Neurologie, MATERNUS-Klinik Bad Oeynhausen, und Jörg Lewe, Abteilungsleiter Marketing / Produkte der AOK NordWest, Herford, begrüßen die Teilnehmer zum Thema Schlaganfall.

Bad Oeynhausen, 29. April 2013

**Ansprechpartner:**

**MATERNUS-Klinik**

Martina Nentwich

Marketing

Am Brinkkamp 16

32545 Bad Oeynhausen

Tel.: 0 57 31/85 82 46

E-Mail: [Martina.Nentwich@Maternus](mailto:Martina.Nentwich@Maternus)

**AOK NordWest**

Jörg Lewe

Marketing / Produkte

Kurfürstenstraße 3 - 7

32052 Herford

Tel.: 0 52 21 / 5 94 - 206

E-Mail: [joerg.lewe@nw.aok.de](mailto:joerg.lewe@nw.aok.de)