



Erst informieren, dann aktiv werden

„Gesundheitsgespräche“ von AOK und MATERNUS-Klinik zu Herzinfarkt, Demenz und Bluthochdruck

Die „Bad Oeynhausener Gesundheitsgespräche“ starten im Oktober nach einer kleinen Sommerpause mit dem zweiten Block dieser Veranstaltungsreihe.

Die Themen der drei Veranstaltungen: Herzinfarkt, Leben mit Demenz und Fitness trotz Bluthochdruck. Die AOK Nordwest und die MATERNUS-Klinik sind bisher sehr zufrieden. Martina Nentwich, verantwortlich für die Öffentlichkeitsarbeit der MATERNUS-Klinik: „Zu den ersten drei Veranstaltungen in diesem Jahr kamen jeweils zwischen 50 und 100 interessierte Besucher.“ Sie führt das Interesse auch auf das Konzept zurück: Die Referenten informieren zuerst allgemein über ein Thema, geben jedoch zudem sehr nützliche Tipps für den Alltag und animieren dazu, selbst aktiv zu werden. Konkret: Die Veranstaltungen sollen auch ein Einstieg für die Besucher sein, um anschließend mehr als zuvor für sich und ihre Gesundheit zu tun. Sich richtig ernähren und regelmäßig bewegen und Sport treiben, das tut jedem gut. Insbesondere Bewegungs-Angebote – in der geräumigen Sporthalle oder im großzügigen Schwimmbadbereich – finden in der MATERNUS-Klinik in Zusammenarbeit mit der AOK NordWest und diversen Bad Oeynhausener Vereinen statt.

Die nächste Veranstaltung – Thema: „Der akute Herzinfarkt“, Referent: Chefarzt Michael G. McCabe - ist am 23. Oktober, wie immer um 18.30 Uhr, im Vortragsraum der MATERNUS-Klinik.

Der Mediziner wird über die Ursachen, Risiken und die ersten Anzeichen eines Herzinfarktes informieren und hierbei u. a. auch die Unterschiede in der Behandlung und der Nachsorge bei Männern und Frauen aufzeigen.

Fragen „Wie kann ich mich vor einem Herzinfarkt schützen?“ „Welchen Einfluss hat eine effektive Lebensstiländerung?“ werden während des Vortrags beantwortet.

Anschließend steht Herr McCabe den Teilnehmerinnen und Teilnehmern für individuelle Fragen Rede und Antwort.



Anmeldungen können bei der AOK über Tel. 0 52 21 / 5 94 – 203 oder unter elke.meyer@nw.aok.de erfolgen.

Alle Termine werden auf den Internetseiten der Veranstalter – www.aok.de/nw und www.maternus-klinik.de – und in den lokalen Medien bekanntgegeben. Zum Vormerken die weiteren Termine: 13. November – Leben mit Demenz und 4. Dezember – Fit sein trotz Bluthochdruck.

Bad Oeynhausen, 9. Oktober 2012

Daten zur MATERNUS-Klinik

Ansprechpartner:

Martina Nentwich
Marketing-Abteilung
Am Brinkkamp 16
32545 Bad Oeynhausen
Tel.: 0 57 31/85 82 46
E-Mail: martina.nentwich@maternus.de