

Pressemitteilung

Der Rücken, die Arthrose, die gute Bewegung ... AOK und MATERNUS-Klinik bieten erneut sechs Gesundheitsgespräche an

Eine gute Tradition wird fortgesetzt: Bereits im sechsten Jahr bieten Gesundheitskasse AOK NordWest und MATERNUS-Klinik ihre Bad Oeynhausener Gesundheitsgespräche an. Im ersten Halbjahr dreht sich alles um Muskeln, Gelenke und gute Bewegung. Dr. med. Walther Kirschner, Orthopäde und Schmerztherapeut, übernimmt am 17. März den Auftakt und widmet sich dem Thema: „Rückenschmerzen – richtig verstehen und behandeln“. Dr. phil. Helgo Herbst, Leiter der Bewegungstherapie der MATERNUS-Klinik, und Marc Johäntngen, Sportwissenschaftler und Bewegungs-Berater der AOK, gestalten gemeinsam den zweiten Abend (5. Mai) zu der Frage, wie viel Bewegung der Mensch braucht. Christiane Grote, Oberärztin Orthopädie in der MATERNUS-Klinik, beschäftigt sich dann zum Abschluss des ersten Halbjahres am 16. Juni mit dem Krankheitsbild der Arthrose und der Frage, wie hilfreich in diesem Fall Kunstgelenke sind und welche Alternativen es dazu noch gibt.

Im zweiten Halbjahr wird es um die Themen der zunehmenden psychischen Belastungen, die Diagnostik und richtige Behandlung von Morbus Parkinson gehen und um die Gefahren, die von Herz-Gerinnseln ausgehen.

Es gehört zu dem Konzept der Veranstaltung, dass nicht nur der Experte sein Wissen und seine Erfahrungen zu dem jeweiligen Thema vorträgt. Im Anschluss an seine Ausführungen gibt es jedes Mal ausreichend Zeit, um mit dem Referenten ins Gespräch zu kommen, eventuell auf die eigene Situation einzugehen, nachzufragen, um Genaueres zu erfahren. Von diesen Rückmeldungen und Nachfragen profitieren nicht nur die Referenten, sondern auch die anderen Zuhörer. Ein Konzept, das sich mehr als bewährt hat - es ist erfolgreich: Selten gibt es weniger als 50, immer wieder sogar bis zu 100 Besucher.

Alle sechs Veranstaltungen finden im Vortragsraum der MATERNUS-Klinik statt. Sie beginnen immer dienstags um 18 Uhr. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos und unerheblich davon, bei welcher Krankenkasse man versichert ist.

Telefonische Anmeldungen unter: AOK NordWest, 05221 / 594-203 oder per E-Mail an elke.meyer@nw-aok.de.

WICHTIGER HINWEIS

Das Programm 2015 mit Terminen, Themen und Referenten liegt als Flyer in allen Apotheken aus und steht zum Lesen, Ausdruck oder Download auf den Internet-Seiten der beiden Veranstalter AOK NordWest und MATERNUS-Klinik unter www.aok.de/nw und www.maternus-klinik.de.

Infokasten:

Termine und Themen 2015

17. März 2015 um 18:00 Uhr	Das Kreuz mit dem Kreuz Rückenschmerzen richtig verstehen und Behandeln	Dr. med. Walther Kirschner Oberarzt Orthopädie Schmerztherapie / MATERNUS
5. Mai 2015 um 18:00 Uhr	Wieviel Bewegung braucht der Mensch?	Dr. phil. Helgo Herbst Leiter Bewegungstherapie MATERNUS-Klinik Dipl.-Sportwissenschaftler Marc Johäntgen AOK-Berater für Bewegung
16. Juni 2015 um 18.00 Uhr	Arthrose und Kunstgelenke - ein hilfreicher Ausweg? Was sind die Alternativen?	Christiane Grote Oberärztin Orthopädie MATERNUS-Klinik
29. September 2015 um 18.00 Uhr	Chronisch krank – Eine psychische Belastung?	Dipl.-Psych. Susanne Krappel / Leiterin Klinische Psychologie / MATERNUS-Klinik Dipl.-Sportwissenschaftler Ludger Düchting Berater Psychosoz. Gesundheit / AOK NORDWEST
27. Oktober 2015 um 18.00 Uhr	Morbus Parkinson Diagnostik – Therapie – Multimodale Rehabilitation	Dieter Weigel Chefarzt Neurologie MATERNUS-Klinik Dipl.-Sportwissenschaftler Ludger Düchting Berater Psychosoz. Gesundheit / AOK NORDWEST
17. November 2015 um 18.00 Uhr	Gerinnsel im Herzen - Gefahr für den ganzen Körper	Michael G. McCabe Chefarzt Kardiologie/ MATERNUS-Klinik

Bad Oeynhausen, 4. März 2015



Bildunterschrift:

vorn: Jörg Lewe, Abteilungsleiter Marketing/Produkte AOK NordWest

hintere Reihe v.l.n.r.: Michael G. McCabe, Chefarzt Kardiologie/Innere Medizin; Christiane Grote, Oberärztin Orthopädie; Dr. Walther Kirschner, Oberarzt Orthopädie / Schmerztherapie; Dieter Weigel, Chefarzt Neurologie; Dipl.-Psych. Susanne Krappel, Leiterin Klinische Psychologie; Dr. phil. Helgo Herbst, Leiter Bewegungstherapie; Martin Groll, Verwaltungsdirektor (alle MATERNUS-Klinik); Marc Johäntngen, Dipl.-Sportwissenschaftler, AOK-Berater für Bewegung, AOK NordWest

Daten zur MATERNUS-Klinik

Ansprechpartner:

Johannes Assfalg
Geschäftsführer
Am Brinkkamp 16
32545 Bad Oeynhausen
Tel.: 0 57 31/85 83 04
E-Mail: johannes.assfalg@maternus.de

Daten zur AOK NordWest

Gerhard Wiechers
Regionaldirektor
Kurfürstenstr. 3-7
32052 Herford
Tel.: 0 52 21/594-200
E-Mail: gerhard.wiechers@nw.aok.de