

Pressemitteilung

Stolperfallen, Aussetzer im Schlaf, psychische Krankheiten Die bewährte Reihe: Sechs Gesundheitsgespräche von AOK und MATERNUS-Klinik

Alltags-Themen, die viele Menschen bewegen, stehen bei den traditionellen Bad Oeynhausener Gesundheitsgesprächen der Gesundheitskasse AOK Nordwest und der MATERNUS-Klinik auch 2014 im Mittelpunkt: Wie vermeide ich Stürze im Alltag? Was bedeuten Aussetzer im Schlaf? Warum habe ich jetzt Bluthochdruck? Woran merke ich, ob ich psychisch belastet bin? Über diese und weitere Fragen informieren verständlich und umfassend leitende Ärzte und Therapeuten der MATERNUS-Klinik. An anderen Abenden steht beispielsweise das Verhalten von Gesunden wie Kranken im Vordergrund: Wie ernähre und bewege ich mich richtig?

In diesem Jahr gibt es eine Neuerung: Erstmals beteiligen sich auch Ärzte aus der Akut-Medizin als Referenten an der Gesprächsreihe.

Wie in den Jahren zuvor gibt es nach den Vorträgen für das Publikum ausreichend Zeit, um mit den Ärzten ins Gespräch zu kommen. Jörg Lewe von der AOK NORDWEST und Moderator der Veranstaltungen, weiß aus Erfahrung: „Aus persönlichen Fragen und Antworten entsteht oft ein reger Austausch, von dem alle Teilnehmer profitieren.“

Die Reihe startet am 25. März, 18 Uhr, mit dem Thema „Sturzprophylaxe“. Dr. Wolfgang Tischer, Chefarzt Orthopädie der MATERNUS-Klinik, weiß um die vielen Stolperfallen im Alltag. Sie führten vor allem bei älteren Menschen oft zu Stürzen mit erheblichen Folgen. Der Experte gibt vor allem praktische Tipps, wie diese Fallen zu umgehen sind.

Die Veranstaltung im Mai beschäftigt sich mit dem Thema Schlafapnoe: Es geht um die Aussetzer im Schlaf, deren Folgen und wie ein Schlaflabor dagegen helfen kann. Und im Juni dreht sich alles um die schleichende Krankheit Bluthochdruck und die korrekte Messung von Blutdruck.

Im zweiten Halbjahr stehen die Themen Gute Ernährung und richtige Bewegung, Herzschwäche und die Zunahme von psychischen Erkrankungen auf der Tagesordnung.

Alle sechs Veranstaltungen beginnen in diesem Jahr bereits um 18 Uhr. Wie immer finden sie im Vortragsraum der MATERNUS-Klinik statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Alle Interessierten, egal bei welcher Krankenkasse versichert, sind herzlich eingeladen.

Anmeldungen unter: AOK NordWest, Telefon 05221 / 594-203 oder elke.meyer@nw-aok.de.

WICHTIGER HINWEIS

Das Programm 2014 mit Terminen, Themen und Referenten liegt als Flyer in allen Apotheken aus und steht zum Lesen, Ausdruck oder Download auf den Internet-Seiten der beiden Veranstalter AOK NordWest und MATERNUS-Klinik unter www.aok.de/nw und www.maternus-klinik.de.

Infokasten:

Termine und Themen 2014

25. März 2014 um 18:00 Uhr	Stolperfallen im Alltag: Worauf muss ich achten? Sturzprophylaxe aus Sicht des Rehamediziners	Dr. med. Wolfgang Tischer Chefarzt Orthopädie/MATERNUS
13. Mai 2014 um 18:00 Uhr	Gefährliche Aussetzer im Schlaf . Schlafapnoe: Symptome, Diagnostik und Behandlung	Dieter Weigel Ltd. Arzt Schlafmedizin / MATERNUS-Klinik
17. Juni 2014 um 18:00 Uhr	Das Phänomen Bluthochdruck . die unbemerkte Gefahr . Tipps zum Tipps zum Umgang in Theorie und Praxis	Dr. med. Horst Meruna Ltd. Arzt Innere Medizin / MATERNUS-Klinik
2. September 2014 um 18.00 Uhr	Gute Ernährung und richtige Bewegung - Zusammenhänge erkennen und erfolgreich praktisch umsetzen	Dr. med. Marwin Heide Oberarzt Orthopädie / Ernährungsmediziner Dr. phil. Helgo Herbst / Hauptabteilungsleiter Bewegungstherapie/MATERNUS
14. Oktober 2014 um 18.00 Uhr	Immer mehr psychische Krankheiten Stimmt das?	Dipl.-Psych. Susanne Krappel / Leiterin Klinische Psychologie / MATERNUS-Klinik Dr. med. Marcus W. Agelink Chefarzt Psychiatrie / Klinikum Herford Ludger Düchting / Berater Psychosoz. Gesundheit / AOK NORDWEST
4. November 2014 um 18.00 Uhr	Hilfe mein Herz ist schwach . was nun? Starke Tipps für das Leben mit Herzschwäche	Dr. med. Christos Gkolias Oberarzt Kardiologie / MATERNUS-Klinik

Bad Oeynhausen, 18. März 2014



Bildunterschrift:

vorn v.l. Johannes Assfalg (Geschäftsführer MATERNUS-Klinik), Jörg Lewe (Abteilungsleiter Marketing/Produkte AOK NordWest)

hintere Reihe v.l.n.r.: Dr. phil. Helgo Herbst (Leiter Bewegungstherapie MATERNUS-Klinik), Dieter Weigel (Ltd. Arzt Schlafmedizin MATERNUS-Klinik); Michael G. McCabe (Chefarzt Kardiologie / Innere Medizin /Stoffwechselerkrankungen MATERNUS-Klinik), Dr. med. Christos Gkolias (Oberarzt Kardiologie MATERNUS-Klinik), Dr. med. Marwin Heide (Oberarzt Orthopädie - Ernährungsmediziner MATERNUS-Klinik)

Daten zur MATERNUS-Klinik

Ansprechpartner:

Johannes Assfalg
 Geschäftsführer
 Am Brinkkamp 16
 32545 Bad Oeynhausen
 Tel.: 0 57 31/85 83 04
 E-Mail: johannes.assfalg@maternus.de

Daten zur AOK NordWest

Gerhard Wiechers
 Regionaldirektor
 Kurfürstenstr. 3-7
 32052 Herford
 Tel.: 0 52 21/594-200
 E-Mail: gerhard.wiechers@nw.aok.de