



Pressemitteilung

„Schlafstörungen und Schlafmedizin“ –

Der Titel des diesjährigen Frühjahrs-Symposiums am 17. März in der MATERNUS-Klinik Bad Oeynhausen

Die MATERNUS-Klinik für Rehabilitation in Bad Oeynhausen widmet sich auch in diesem Jahr einem sehr bedeutenden und zukunftsweisenden Thema und veranstaltet ihr diesjähriges Frühjahrssymposium am 17. März 2012 unter dem Titel:

- Schlafstörungen und Schlafmedizin Eine Betrachtung aus unterschiedlichen Richtungen - .

In der modernen industrialisierten Gesellschaft leiden zunehmend mehr Menschen unter Schlafstörungen oder einer schlechten Schlafqualität. Statt sich am Morgen wach und erfrischt zu fühlen, leiden sie unter einer deutlichen Tagesmüdigkeit oder – schläfrigkeit, Konzentrationsstörungen, einer erhöhten Reizbarkeit und einer eingeschränkten Leistungsfähigkeit.

Im Rahmen der Diagnostik von Schlafstörungen müssen unterschiedliche Faktoren im Zusammenhang mit dem Einschlafen und dem Durchschlafen untersucht werden, die eine Störung des Schlaf-Wach-Rhythmus und der Vitalität begünstigen können.

Anlässlich des Symposiums in der MATERNUS-Klinik fokussieren unterschiedliche medizinische Fachbereiche das Thema Schlafstörungen und zeigen richtungsweisende diagnostische und therapeutische Wege auf.

Die Betrachtung neuer wissenschaftlicher Ergebnisse und daraus resultierender Behandlungsmaßnahmen im Bereich der Akutmedizin sowie der Rehabilitationsmaßnahmen sollen die Grundlage für eine kritische Betrachtung und anregende Diskussionen geben.

Die national und international anerkannten Schlafmediziner Herr Prof. Dr. Jürgen Zully (Dipl.-Psychologe, Professor für Biologische Psychologie, Universität Regensburg), Herr Prof. Dr. med. Peter Clarenbach (ehemaliger Chefarzt der Klinik für Neurologie, Ev. Krankenhaus, Bielefeld) sowie Frau Professorin Dr. med. Kneginja Richter (Oberärztin, Leiterin der Schlafsprechstunde, Zentrum für Schlafmedizin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg) werden aufgrund ihrer Kompetenzen und Erfahrungen die Teilnehmer über Ursachen und Auswirkungen von Schlafstörungen sicherlich begeistern können.

Als weiterer Vertreter der Akutmedizin wird Herr PD Dr. med. Carsten W. Israel über Zusammenhänge zwischen OSAS (Obstruktivem Schlafapnoesyndrom) und kardiovaskulären Erkrankungen berichten.

Aus Sicht der Orthopädie werden Zusammenhänge zwischen Schmerzen und Schlaf, von Herrn Matthias Paul (Ärztlicher Leiter der Orthopädie der MATERNUS-Klinik) dargelegt.

Abschließend wird Herr Dieter Weigel (Oberarzt Neurologie der MATERNUS-Klinik) die neu geschaffenen Möglichkeiten der Schlafmedizin in der MATERNUS-Klinik aufzeigen und anhand praktischer Beispiele präsentieren.

Das 6. Frühjahrssymposium der MATERNUS-Klinik „**Schlafstörungen und Schlafmedizin**“ findet am Samstag, 17. März 2012 ab 10.00 Uhr in der MATERNUS-Klinik statt.

Es werden informative und spannende Vorträge auch unter Mitwirkung der Pharmaindustrie erwartet.

Anmeldungen können noch unter 0 57 31 / 85 82 46 oder info@maternus-klinik.de erfolgen.

Die MATERNUS-Klinik für Rehabilitation mit insgesamt 590 Betten gehört, neben einer weiteren Rehabilitationsklinik in Cham sowie 20 Senioren- und Pflegeeinrichtungen bundesweit, zur MATERNUS-Gruppe mit Sitz in Berlin.

Bad Oeynhausen, 12. März 2012

Daten zur MATERNUS-Klinik

Ansprechpartner:

Johannes Assfalg
Geschäftsführer
Am Brinkkamp 16
32545 Bad Oeynhausen
Tel.: 0 57 31/85 83 04
E-Mail: johannes.assfalg@maternus.de