



## Pressemitteilung

### **Bad Oeynhausener Gesundheitsgespräche mit AOK NordWest und MATERNUS-Klinik –**

### **Gesundheit im Dialog 2012- Eine erfolgreiche Kooperation**

Wie halte ich mich fit – trotz Bluthochdruck? Akuter Herzinfarkt – was tun? Was tun bei schlaflosen Nächten oder bei Rückenschmerzen? Viele Menschen sind direkt oder indirekt von diesen und weiteren Fragen und Gesundheits-Beschwerden berührt. Alle Betroffenen und Interessierten sind herzlich zu den bewährten Bad Oeynhausener Gesundheitsgesprächen eingeladen, welche die AOK NordWest und die MATERNUS-Klinik auch in diesem Jahr 2012 gemeinsam veranstalten. Diese erfolgreiche Reihe „Gesundheit im Dialog“ wird bereits im dritten Jahr veranstaltet.

Das Besondere an diesen Veranstaltungen: Die Experten halten erst zu dem jeweiligen Thema ein Referat. Danach gibt es jedes Mal ausgiebig die Möglichkeit, konkrete Fragen zu stellen und mit den erfahrenen Medizinern der MATERNUS-Klinik ins Gespräch zu kommen, auch über den eigenen Krankheitsbefund. Das ist der Grundgedanke dieser Gesprächsreihe – jeder Teilnehmer kann konkret, offen und ausführlich mit Fachleuten ins Gespräch kommen.

Die beiden Veranstalter informieren mit einem Faltblatt und auf ihrem Internetauftritt über Themen, Referenten und Termine. Alle Veranstaltungen beginnen um 18.30 Uhr und finden immer in den Räumen der MATERNUS-Klinik statt. Das erste Thema: „Ist modernes Kreislauftraining `Kreis-Lauf-Training`?“

Dr. Marwin Heide, Oberarzt der Orthopädie und Sportmediziner, referiert am 20. März, Dienstag, um 18.30 Uhr in der MATERNUS-Klinik zu diesem Thema und gibt viele nützliche Tipps und Informationen, wie jeder von uns sich persönlich am besten fit halten kann. Genau das richtige Thema zum Frühlingsanfang.

Die nächsten Termine: 8. Mai und 5. Juni (immer dienstags um 18.30 Uhr in der MATERNUS-Klinik) mit den Themen Rückenschmerz und Restless Legs Syndrom. Der komplette Programm-Flyer zu der Veranstaltungsreihe kann unter 05221 / 594-299 und bei der MATERNUS-Klinik angefordert werden. Er liegt zudem in allen Apotheken aus. Informationen gibt es auch auf den Homepages der MATERNUS-Klinik und der AOK: [www.maternus-klinik.de](http://www.maternus-klinik.de) und [www.aok.de/nw](http://www.aok.de/nw).

An diesen kostenfreien Veranstaltungen können Versicherte aller Kassen teilnehmen. Um telefonische Voranmeldung wird bei der AOK unter 05221 / 594-299 gebeten.

## **Infokasten:**

### ***Termine und Themen***

20. März 2012 um 18:30 Uhr	„Modernes Herz- Kreislauftraining“	Dr. Marwin Heide
08. Mai 2012 um 18:30 Uhr	„Unruhige Beine – schlaflose Nächte“	Prof. Dr. Thomas Treig
05. Juni 2012 um 18:30 Uhr	„Ich hab Rücken – Sie auch?“	Omar Zabar

Bad Oeynhausen, 5. März 2012



Bildunterschrift:

Erhard Krüger, Niederlassungsleiter AOK NordWest Bad Oeynhausen, Martin Groll, Verwaltungsdirektor, Dr. Marwin Heide, Dr. Horst Meruna, Omar Zabar, Prof. Dr. Thomas Treig, Martina Nentwich (alle MATERNUS-Klinik)

## Daten zur MATERNUS-Klinik

### Ansprechpartner:

Martin Groll  
Verwaltungsdirektor  
Am Brinkkamp 16  
32545 Bad Oeynhausen  
Tel.: 0 57 31/85 83 06  
E-Mail: [martin.groll@maternus.de](mailto:martin.groll@maternus.de)

## Daten zur AOK NordWest

Hans-W. Wörmann  
Marketing und Kommunikation  
Kurfürstenstr. 3-7  
32052 Herford  
Tel.: 0 52 21/594-299  
E-Mail: [hans-wilhelm.woermann@nw.aok.de](mailto:hans-wilhelm.woermann@nw.aok.de)