



## PRESSEMITTEILUNG

### Das Knirschen und Knacken der Knochen – Kann es auch mich treffen?

#### Matthias Paul, Ltd. Oberarzt der MATERNUS-Klinik informiert zum Thema Osteoporose in der Diakonissenanstalt Salem-Köslin in Minden

Osteoporose ist eine Volkskrankheit, die – statistisch gesehen – jede dritte Frau und jeden fünften Mann treffen kann.

Bei Osteoporose-Patienten werden die Knochen durch überdurchschnittlich starken Abbau der Knochenmasse brüchig. Es kommt leichter zu Knochenbrüchen, insbesondere am Oberschenkelhalsknochen oder an der Speiche des Unterarms. Auch die Wirbelknochen der Wirbelsäule sind betroffen, brechen oder verformen sich gar.

Schmerzhafte Bewegungseinschränkungen sind die Folge. Was kann man tun?

Antworten auf diese und andere Fragen zum Thema Osteoporose werden während der Informationsveranstaltung **am Samstag, 28. November 2009 um 15.30 Uhr** von Herrn Matthias Paul, Ltd. Oberarzt der MATERNUS-Klinik, beantwortet.

In einem Fachvortrag für Betroffene und Interessierte wird Paul über Maßnahmen informieren, die das Risiko der Erkrankung verringern können und er gibt Tipps und medizinische Hilfestellungen zum Umgang mit der (Volks-)Krankheit Osteoporose.

Herr Matthias Paul ist seit Anfang dieses Jahres in der MATERNUS-Klinik tätig. Während seiner Facharztausbildung sammelte Herr Paul Erfahrungen in den orthopädischen Abteilungen der Kliniken in Lüdenscheid, Höxter, Detmold und zuletzt in Bad Driburg.

Nach einer erfolgreichen Gemeinschaftsveranstaltung bereits im vergangenen Jahr, greifen MATERNUS-Klinik und Salem-Köslin die Kooperation wieder auf und veranstalten die Informationsrunde - in diesem Jahr zum Thema Osteoporose - erneut in den Räumlichkeiten der Diakonissenanstalt Salem-Köslin, Minden, Kuhlenstraße 82.

Der Eintritt ist frei.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Anmeldungen erfolgen über Tel. Nr. 05 71 / 95 52 – 104 (Salem-Köslin) oder Tel. Nr. 0 57 31 / 85 86 29 (MATERNUS-Klinik).

Bad Oeynhausen, 5. November 2009

#### Daten zur MATERNUS-Klinik

##### Ansprechpartner:

Johannes Assfalg  
Generalbevollmächtigter der  
MATERNUS-Kliniken AG  
Am Brinkkamp 16  
32545 Bad Oeynhausen  
Tel.: 0 57 31/85 83 04  
E-Mail: [johannes.assfalg@maternus.de](mailto:johannes.assfalg@maternus.de)