



## PRESSEMITTEILUNG

### **„Gesundheit erleben“ in der Maternus-Klinik Tag der offenen Tür am 22. September 2019**

Am Sonntag, den 22. September 2019, findet in der Maternus-Klinik in der Zeit von 11 bis 17 Uhr ein Tag der offenen Tür statt. Unter dem Motto „Gesundheit erleben“ erwartet die Besucher ein informatives und buntes Programm.

Die Fachärzte der Klinik halten Vorträge zu den Themen Rückenschmerzen, Herzinfarkt und Parkinson und informieren über effiziente Therapien. Das Ernährungsteam gibt Einblicke unter anderem in die Zubereitung von Speisen mit alten Getreidesorten und macht auf die Risiken des Zuckergehaltes in Lebensmitteln und Speisen aufmerksam.

Anhand eines Erlebnisparcours können die Gäste das vielfältige Therapieangebot der Maternus-Klinik kennenlernen. Das Team der Bewegungstherapie bietet Kraft-, Gleichgewichts- und Geschicklichkeitstests an.

Alle aktiven Interessierten kommen bei den Mit-Mach-Angeboten der Sporttherapeuten und der Trainer des Kneipp-Vereins auf ihre Kosten: Flexibar, Zumba, Selbstverteidigung und Aroha werden an diesem Tag als 15minütige Schnupperkurse angeboten.

Das Pflegepersonal führt an diesem Tag Blutdruck- und -zuckermessungen durch. Die kleinen Gäste können sich beim Kinderschminken in ihr Lieblingstier, in eine Prinzessin oder den Kinderhelden verwandeln lassen.

Selbstverständlich ist am Tag der offenen Tür auch für das leibliche Wohl der Gäste gesorgt. Alle Interessierten sind eingeladen „Gesundheit zu erleben“ und die Maternus-Klinik und das gesamte Team kennenzulernen.

Die Maternus-Klinik für Rehabilitation mit insgesamt 540 Betten gehört, neben einer weiteren Rehabilitationsklinik in Cham sowie 20 Senioren- und Pflegeeinrichtungen bundesweit, zur MATERNUS-Gruppe mit Sitz in Berlin.

Weitere Informationen unter [www.maternus-klinik.de](http://www.maternus-klinik.de).

Bad Oeynhausen, 11. September 2019

#### **Daten zur MATERNUS-Klinik**

##### Ansprechpartnerin:

Martina Nentwich  
Marketing-Abteilung  
Am Brinkkamp 16  
32545 Bad Oeynhausen  
Tel.: 0 57 31/85 82 46  
E-Mail: [martina.nentwich@maternus.de](mailto:martina.nentwich@maternus.de)