

## Lage & Umgebung

Die **MATERNUS-Klinik** liegt eingebettet zwischen Wiehengebirge und Großem Weserbogen im Staatsbad Bad Oeynhausen, nahe Bielefeld.



Mitten im wunderschönen Kurpark gelegen laden weitläufige Grünflächen, naturbelassene Parkanlagen und das Gelände der Landesgartenschau ‚Aqua Magica‘ mit seinen sprudelnden Quellen zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Das historische Theater im Park, das ‚GOP Varieté-Theater‘ im traditionsreichen Kaiserpalais aber auch das Stadtzentrum mit seinen vielen Veranstaltungsorten sorgen zudem ganzjährig für kulturelle Abwechslung.

Aktive Genießer können in die exotische Welt der ‚Bali-Therme‘ eintauchen, die Innenstadt mit erlesenen Geschäften erkunden oder auch einen Shoppingnachmittag im Einkaufszentrum ‚Werre-Park‘ verbringen.

Außerdem bietet Bad Oeynhausens Umgebung eine Reihe von Sehenswürdigkeiten, die es zu entdecken gilt:

- Kreis Minden-Lübbecke: ‚Westfälische Mühlenstraße‘
- Minden: ‚Porta Westfalica‘ und das ‚Wasserstraßenkreuz‘
- Detmold: ‚Hermannsdenkmal‘
- Horn-Bad Meinberg: ‚Externsteine‘

## Ihr Kontakt zu uns

**Sie sind an unseren pauschalen Angeboten interessiert? Wir sind für Sie da! Ihre Anfrage mit Wunschtermin richten Sie per E-Mail direkt an: [infoservice@maternus.de](mailto:infoservice@maternus.de)**  
**Ansprechpartner für Interessenten und Gäste:**  
**Telefon: +49 5731 859070, Fax: +49 5731 858303**

## So finden Sie uns

**Von Osnabrück kommend:** Autobahn A30 die Autobahnabfahrt Bad Oeynhausen Gohfeld/Werste nehmen und dann Richtung Bad Oeynhausen halten. An der Ampelkreuzung rechts (McDonalds) in die Ringstraße abbiegen. Von dort der Beschilderung ‚MATERNUS-Klinik‘ folgen (Ringstraße – Lange Straße – Bültestraße – Am Brinkkamp).

**Von Dortmund oder Hannover kommend:** Autobahn A2 die Autobahnabfahrt Vlotho-West nutzend, von dort Richtung Bad Oeynhausen-Lohe fahren, nach ca. 5 km der Beschilderung ‚MATERNUS-Klinik‘ folgen.

**Von der B61 kommend:** Der B61 folgend, an der Ampelkreuzung rechts in die Mindener Straße einbiegen. Nach ca. 2,5 km links in die Ringstraße abbiegen. Ab dort der Beschilderung ‚MATERNUS-Klinik‘ folgen.



**MATERNUS-Klinik für Rehabilitation GmbH & Co. KG**  
**Am Brinkkamp 16 · 32545 Bad Oeynhausen**  
**[www.maternus-klinik.de](http://www.maternus-klinik.de)**



Spezialangebot

# Gesundheits- wochen

Das Rundum-Wohlfühl-Angebot  
für Körper, Geist und Seele



Kardiologie/  
Innere Medizin



Orthopädie

OEY Angebot Gesundheitswochen 230627 V3.1

... am liebsten bei uns!



Kommen Sie zur Ruhe und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit.

## Das Rund-um-Paket für Ihre Gesundheit

Nach einem ärztlichen Check-up und ausführlicher Beratung beginnt Ihre individuelle Gesundheitswoche. Wählen Sie Ihren Aufenthaltszeitraum ganz nach Ihren Wünschen und freuen sich auf ein paar aktive und entspannende Tage in der MATERNUS-Klinik.

### Unterkunft:

- Übernachtung im EZ mit DU/WC, Balkon, WLAN, TV und Tresor
- Vollpension mit Frühstücksbuffet, Mittagsmenü inkl. großem Salatbuffet sowie Abendessen (Sonderkostformen und Ernährungsberatung möglich)
- Nutzung aller Gemeinschaftsräume, wie z. B. Schwimmbad, Bewegungszentrum und Fitnessraum während der therapiefreien Zeit
- Teilnahme an allen Vorträgen zur Gesundheitsförderung

### Medizin und Therapie:

- Aufnahme- und Abschlussuntersuchung
- Ein individueller Therapieplan mit jeweils zwei Anwendungen werktäglich für Ihre Fitness und/oder zum Entspannen aus dem nachfolgenden Angebot:
  - Wassergymnastik
  - Rücken- und Gelenktraining
  - Muskeltrainingstherapie
  - Rücken-Aktiv-Gruppe inkl. Nordic Walking
  - Ergometertraining
  - Wellness-Massage auf dem Hydro-Jet
  - Fango-Paraffin-Packung
  - Sandbad



### Freizeit:

Unser vielfältiges Angebot steht auch Ihnen zur Verfügung. Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei:

Handwerkliches, Künstlerisches, Kulturelles, Literarisches, Musikalisches, Tänzerisches, Zaubenhaftes, Sportliches (aktiv und passiv).

Mit der Kurkarte können Sie darüber hinaus aus einem vielseitigen Kultur- und Freizeitangebot des Staatsbades der Kurstadt Bad Oeynhausen – ganz nach Ihren individuellen Wünschen und Vorlieben – auswählen.



## Unser Angebot

Gönnen Sie sich etwas Gutes und planen Sie Ihre Auszeit in unserer Klinik ganz individuell nach Ihren Möglichkeiten.

Anreise: Sonntags zwischen 13 Uhr und 16 Uhr

### Preise pro Person, im Einzelzimmer:

- 7-Tage-Pauschale 979 € **Ihr Preisvorteil:**
- 14-Tage-Pauschale 1.818 € **14 Tage = 13 bezahlen**
- 21-Tage-Pauschale 2.657 € **21 Tage = 19 bezahlen**

Im Pauschalpreis enthalten ist ein Tagesticket für die ‚Bali- Therme‘ (Therme & Sauna) in Bad Oeynhausen, eine der schönsten Thermen Deutschlands mit Thermal-Mineral-Sole-Becken und großzügigem Saunabereich.

Gegen Gebühr: Telefon, Solarium

Die Kurtaxe in Höhe von 2,80 €/Tag ist vor Ort zu zahlen.

Ihr direkter Kontakt:  
+49 5731 859070

## Liebe Gäste,

herzlich willkommen zu Ihren Gesundheitswochen!

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun, sich mehr bewegen, entspannen, bewusster leben? Dann ist unsere Gesundheitswoche genau das Richtige für Sie!

Mit unserer fachlichen Kompetenz als Rehabilitations- und Präventionszentrum stehen wir Ihnen bei der Erreichung Ihrer persönlichen Gesundheitsziele zur Seite. Als Experten für chronische Erkrankungen wissen wir, worauf es ankommt. Unser Programm unterstützt Sie dabei vorzusorgen, bestehende Beschwerden zu lindern und zu verbessern.

Lassen Sie sich verwöhnen und tun Sie gleichzeitig etwas für Ihre Gesundheit. Wir helfen Ihnen mit individueller Beratung und einem auf Sie und Ihr Leben abgestimmten Programm dabei, Ihre Gesundheitsvorsorge in die eigene Hand zu nehmen. Um die Leistungsfähigkeit zu steigern und aktiver mitten im Leben zu stehen.