



MATERNUS®

Willkommen
bei uns

MATERNUS-Klinik
für Rehabilitation Bad Oeynhausen





Erfahrung

Professionelle und
spezialisierte Teams
begleiten Sie durch Ihre
Rehabilitation und arbeiten
gemeinsam mit Ihnen an
Ihrem Rehabilitationserfolg!

MATERN Bad

Kompetenz. Qualität. Menschlichkeit. Gemeinsam mit Ihnen.

Die medizinische Rehabilitation stellt einen wesentlichen Baustein Ihres Genesungsweges dar. Die Teilhabe und Integration in Ihr soziales und berufliches Leben ist eine große Herausforderung, der Sie sich als unsere Patienten stellen.

Wir engagieren uns für Sie!

Unsere Aufgabe in der MATERNUS-Klinik ist es, Sie auf diesem Weg medizinisch und therapeutisch kompetent, professionell und engagiert zu begleiten.

Individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmte Therapien bestimmen Ihren Reha-Alltag; sie können jederzeit entsprechend Ihrer Fortschritte angepasst und modifiziert werden.

*MATERNUS-Klinik im
Rheinischen
Landeskrankenhaus*

Von Anfang an sind wir für Sie da.

Sie sind angereist

Die ersten Momente in der Klinik sind durch neue Eindrücke geprägt. Wir helfen Ihnen von Beginn an, sicher und vertraut den Rehabilitationsalltag bewältigen zu können. Ihre ersten wichtigen Informationen vermitteln Ihnen unsere Mitarbeiter am Empfang, die Sie zu Ihrem Zimmer begleiten und auf dem Weg dorthin erste Einblicke in räumliche Strukturen geben.

Wir lernen Sie kennen

Eine erfolgreiche Rehabilitation basiert immer auf einem umfangreichen Eingangsgespräch verbunden mit körperlichen Untersuchungen. Erhebungen Ihrer persönlichen Daten, mögliche Vorbefunde und die Definition von Rehabilitationszielen sind wesentlicher Bestandteil der ersten Kontakte in unserer Klinik.

Wir klären, wohin der gemeinsame Weg mit Ihnen geht!





Diagnostik
Röntgen

86

*Herzlich willkommen
in der MATERNUS-Klinik*

Ihr Start

Dass Sie sich wohlfühlen,
ist uns wichtig! Wir begrüßen
Sie in der MATERNUS-Klinik
in Bad Oeynhausen.



Risikofaktoren

- Bewegungsmangel
- Übergewicht
- Diabetes mellitus
- Nikotinkonsum
- Fettstoffwechselstörungen
- Depressionen

Eine

ist

Ganzheitlich. Verantwortlich. Selbstbestimmt.



erfolgreiche
Rehabilitation
ganzheitlich

Die Rehabilitation in der MATERNUS-Klinik verstehen wir als einen umfassenden Prozess. Wir betrachten alle Rehabilitanden in unserem Haus ganzheitlich. Das bedeutet, dass wir auch weitere körperliche Beschwerden, psychische Belastungen – beruflich oder persönlich –, aber auch Ihren Lebensstil und mögliche damit im Zusammenhang stehende Risikofaktoren berücksichtigen.

Wir helfen Ihnen, einen Weg zu finden, verantwortlich mit Risiken und Defiziten umzugehen. Wir helfen Ihnen auch, neue Strategien, die Sie im Rahmen Ihrer Rehabilitation gelernt haben, zu Hause umzusetzen.

Wir berücksichtigen alle Aspekte, die Ihre Gesundheit beeinflussen können!



Indikations- übergreifend

Bei uns finden Sie
Spezialisten unterschiedlicher
Fachrichtungen, die sich um
Sie und Ihr Krankheitsbild
kümmern

*Drei Fachbereiche
unter*

Indikationen in der MATERNUS-Klinik.

Rehabilitationen in den Indikationsbereichen Orthopädie, Verhaltensmedizinische Orthopädie, Neurologie und Kardiologie / Innere Medizin / Stoffwechselerkrankungen sind als Anschlussheilbehandlung oder Rehabilitationsmaßnahme in unserer Klinik möglich. Interdisziplinäre Behandlungsteams führen spezialisierte Therapieangebote jeder Indikation durch und werden individuell auf Sie als Rehabilitand angepasst. Unser ganzheitlicher Ansatz ermöglicht zudem, diagnostische und therapeutische Maßnahmen anderer Indikationen im Bedarfsfall zu nutzen und Ihren Rehabilitationserfolg somit auch zu unterstützen.

Indikationen in der MATERNUS-Klinik

- **Orthopädie**
 - Klassische Orthopädie
 - Medizinisch-beruflich-orientierte Rehabilitation
 - Verhaltensmedizinische Orthopädie
- **Kardiologie · Innere Medizin · Stoffwechselerkrankungen**
- **Neurologie**
 - Neurokognitive Station
 - Neurologisches Schlafmedizinisches Zentrum
 - Interdisziplinäre Intensivmedizinische Rehabilitation

einem Dach.

Wir versorgen Sie umfassend!

Freizeitmöglichkeiten, sportliche oder kulturelle Aktivitäten ergänzen Ihre Rehabilitation.

Eine aktive Gestaltung der zur Verfügung stehenden freien Zeit kann Ihre Rehabilitation ergänzen und den Erholungsprozess positiv unterstützen. Diese Aktivitäten können Sie nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und unter Berücksichtigung Ihrer körperlichen Verfassung wahrnehmen.

In den Räumen der Klinik, aber auch in Bad Oeynhausen und Umgebung gibt es zahlreiche Möglichkeiten sich abzulenken, neue Talente zu entdecken, Kontakte zu knüpfen oder zu vertiefen.

Wir machen Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich!





Rehabilitation und was noch?

Freie Zeit

Während der therapiefreien Zelten haben Sie viele Möglichkeiten: Kreativangebote, sportliche Aktivitäten, Entspannungsangebote, begleitete Ausflüge, Sightseeing-Touren, Kino, Theater, Variété.

Was erwartet mich in der MATERNUS-Klinik?

MATERNUS

1. Willkommen

- Direktanreise oder Abholung durch unseren Fahrdienst
- Aufnahme am Empfang
- Begleitung und Koffertransport zu Ihrem Zimmer
- Mittagessen

2. Kennenlernen

- Aufnahme durch unser Pflegepersonal
- Ärztliches Aufnahmegespräch und Untersuchung
- Ihr Platz im Speisesaal
- Klinikführung zum Kennenlernen

3. Behandlungen

- Individuelle Therapieplanung und -anpassung
- Einzeltherapien
- Gruppentherapien
- Facharztvisite
- Arztgespräch

4. Für Sie da

- Für Fragen:
Der Patientenservice
- Wöchentliche Veranstaltung:
Der Patient hat das Wort
- Tägliche Sprechstunde für
Anregungen und Kritik

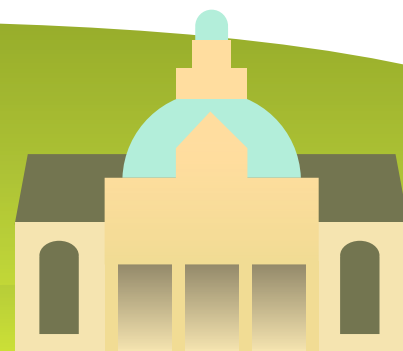
5. Beratung

- Arztgespräch
- Bei Bedarf:
 - Ernährungsberatung
 - psychologische Beratung
 - Sozialberatung
 - nachstationäre Versorgung

6. Nach Hause

- Ärztliche Abschluss-
untersuchung
- Kofferabholung
- Heimreise

*Auf gutem Wege:
Ihr Aufenthalt bei uns*



Welche Diagnostik ist möglich?

Im Bedarfsfall und insbesondere in Akutsituationen stehen zahlreiche diagnostische Maßnahmen der unterschiedlichen Indikationen zur Abklärung des aktuellen Gesundheitszustandes zur Verfügung.

Gemeinsam mit Ihrem behandelnden Rehabilitations-Mediziner besprechen Sie erforderliche Untersuchungsmöglichkeiten.

Diagnostische Maßnahmen sind zum Beispiel: Laboruntersuchungen, Röntgen, Ultraschall und Echo, EKG und Blutdruckmessungen, spezifische neurologische Diagnostiken (u.a. EMG, EEG, MEP, NLG, gebührenpflichtige schlafmedizinische Diagnostik / Therapie) sowie Abfragen von Herzrhythmusimplantaten (Schrittmacher, ICD, CRT-D).





Bewegungstherapie

Aktivierung steht im Mittelpunkt Ihres therapeutischen Wegs in unserer Klinik! Der Muskelaufbau, Ihre Beweglichkeit und körperliche Belastungsfähigkeit sind ebenso zentrale Bestandteile der Trainingsangebote, wie die Verbesserung der Herz-Kreislauf-Situation und einer damit verbundenen verbesserten Ausdauer-Leistung.

Aktivierende passive und ergotherapeutische Maßnahmen begleiten diesen Behandlungsweg und können auch unter Entlastungsgesichtspunkten im Wasser durchgeführt werden.

Bewegungsabläufe und Belastungsaspekte, die in Ihrem beruflichen Kontext relevant sind, finden ebenfalls Berücksichtigung in einzelnen Trainingseinheiten.

Balneo-physikalische Maßnahmen ergänzen im Bedarfsfall das bewegungstherapeutische Angebot.

Wir führen Sie zu effizienter Bewegung!

**Bewegungstherapeutische
Angebote in der
MATERNUS-Klinik.**

Psychologisches Angebot in der MATERNUS-Klinik.

Eine psychologische Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung, die Förderung der Entspannungsfähigkeit und die Vermittlung von gesundheitsrelevanten Aspekten stellen einen Teil des psychologischen Begleitangebotes in unserer Klinik dar.

Die Unterstützung chronischer Schmerzpatienten, die Begleitung von Patienten mit Depressionen und Angstkrankungen oder auch Betroffene mit andauernden Belastungen sind ein weiterer wesentlicher Schwerpunkt in der psychologischen Behandlung.

Chronische Stressfaktoren, aber auch berufsbezogene Belastungen werden in der Behandlung im besonderen Maße berücksichtigt.

Insbesondere unsere neurologischen Rehabilitanden profitieren von der Durchführung neuro-psychologischer Untersuchungen und Trainings.

Wir sind für Sie da!





Therapie Ergo- / Logotherapie

Ergänzende Angebote der Neurologie in der MATERNUS-Klinik.

In Ergänzung zu den bewegungstherapeutischen und psychologischen Angeboten, profitieren neurologische Patienten von einem umfassenden sprachtherapeutischen und ergotherapeutischen Leistungsspektrum, welches individuell angepasst wird. Modernste Technik in Form eines Gangtrainers sowie technisch unterstützte Trainingsmöglichkeiten in unserem Armlabor aktivieren die Arm- und Beinmobilität und begleiten die Patienten auf dem Weg zur Selbstständigkeit.

Ihre Selbstständigkeit zu erhalten ist unser gemeinsames Ziel!

Soziale Beratung in der MATERNUS-Klinik.

Der Weg in Ihren Alltag muss vorbereitet sein! Körperliche Veränderungen, eine geringere Belastbarkeit und die Notwendigkeit, weiterhin unterstützt zu werden, machen umfangreiche Beratungen und Vorbereitungen notwendig. Wir klären gemeinsam mit Ihnen den Bedarf an Versorgungsleistung für die Zeit nach Ihrem Reha-Aufenthalt. Die Erfolge in Ihrer Rehabilitation durch den Erwerb zahlreicher Kompetenzen sollen in Ihrem Zuhause fortgeführt werden können.

Wir bereiten den Weg gemeinsam mit Ihnen vor!

Sicher daheim

**Wir sorgen für die
notwendige Hilfestellung
zur Bewältigung des
Alltags nach Ihrem
Reha-Aufenthalt.**



Wir bringen
Sie gut

auf den Weg!



Unsere Kontaktdaten:

T 0 57 31 / 85 – 0

F 0 57 31 / 85 – 81 03

E info@maternus-klinik.de

www.maternus-klinik.de

www.facebook.com/maternusklinik