



## Funktionsdiagnostik

Einen Auszug unserer umfangreichen kardiologischen Diagnostik finden Sie hier:

- Transthorakale Doppler- und Farbdoppler-Echokardiographie
- Abdomensonographie
- 24-Stunden Langzeit-EKG
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Blut-Gas-Analyse
- 24-Stunden Langzeit-Blutdruckmessung
- Abfrage und Programmierung von Herzrhythmusimplantaten (Schrittmacher-, Defibrillator- und CRT-Systeme)
- Röntgenuntersuchungen
- Psychologische und neuropsychologische Diagnostik
- Sprechtherapeutische Diagnostik

Weitere umfangreiche neurologische und orthopädische Diagnostik wird bei Bedarf in Zusammenarbeit mit den entsprechenden Abteilungen unseres Hauses durchgeführt.

## Therapieangebot

Unser Therapieangebot setzt sich zusammen aus der Bewegungs-, Psycho- und Ergotherapie. Anbei ein Auszug:

Bewegungstherapeutische Angebote (Physiotherapie, Sporttherapie, balneo-physikalische Therapie)

- Atemschule für Herzpatienten
- Monitorüberwachtes, PC-gesteuertes Ergometertraining
- Herzsportgruppen in mehreren Belastungsstufen

- Alltagstraining
- Muskeltraining für Herzpatienten
- Schwimmtraining für Herz-/Kreislaufpatienten
- Peripheres Gefäßtraining
- Standardisierte Gehstreckentests für PAVK-Patienten
- Inhalation
- Ernährungsberatung
- Einleitung in nachgehende Bewegungsangebote (Überleitung ambulante Herzgruppen)

Spezifische psychologische Behandlungsangebote für Patienten mit psychischen Folgeerkrankungen bei zugrundeliegender kardiologischer Erkrankung

- Psychologische Gesprächsgruppe („Herz und Psyche“)
- Psychologische Einzelberatung
- Kurzzeitpsychotherapie (Schwerpunkt VT)
- Durchführung spezifischer Entspannungstechniken (AT)
- Programme zur Gesundheitsförderung (Ernährung, Rauchen, Stressbewältigung etc.)

Ergotherapeutische Behandlungsangebote

- Bei Patienten mit Einschränkungen der selbstständigen Alltagsbewältigung (ADL)
- Arbeitsplatzberatung
- Sozialberatung (Schwerpunkte: Hilfsmittelversorgung, nachstationäre Versorgung, berufliche Wiedereingliederung etc.)

OEY Flyer Kardiologie 211201 V2.1

MATERNUS-Klinik für Rehabilitation GmbH & Co. KG  
Am Brinkkamp 16 · 32545 Bad Oeynhausen  
Telefon: 057 31.85 82 34  
Fax: 057 31.85 81 34  
info@maternus-klinik.de  
www.maternus-klinik.de



Fachrichtung

# Kardiologie

Behandlungsspektrum, Therapieangebot  
und Diagnostik für Patienten mit  
kardiologischen Erkrankungen



Kardiologie/  
Innere Medizin/  
Stoffwechselerkrankungen

*Ihr Partner  
für Ihre Gesundheit!*



Ihr Herz ist bei uns  
in den besten Händen.

## Liebe Patientinnen und Patienten\*,

eine Erkrankung des Herzens oder gar eine Herzoperation bedeuten einen tiefen Einschnitt im Leben eines jeden Betroffenen. Die vollständige Stabilisierung ist häufig durch die Akutbehandlung im Krankenhaus noch nicht abgeschlossen. Die Rückkehr in Alltag oder Beruf wird dann durch eine kardiologische Rehabilitation erleichtert.

In der MATERNUS-Klinik werden Sie dazu unter kardiologischer Leitung durch ein multidisziplinäres Team aus Bewegungstherapeuten, Pflegekräften, Psychologen, Ernährungsberatern und Sozialarbeitern betreut. Gemeinsam mit Ihnen legen wir die Behandlungsziele fest und erstellen einen Therapieplan.

Es soll besonders darum gehen, neues Vertrauen in die körperliche Leistungsfähigkeit zu entwickeln, Risikofaktoren zu erkennen und zu behandeln und die seelische Gesund-

heit zu fördern. Um Ihre individuelle Herzerkrankung und Ihre Belastbarkeit zu erfassen, führen wir alle erforderlichen nichtinvasiven kardiologischen Untersuchungen durch. Eine sorgfältige Wundbehandlung erfolgt durch unser erfahrenes Wundteam. Natürlich werden auch internistische Erkrankungen wie Stoffwechselstörungen oder Bluthochdruck mitbehandelt. Bei neurologischen oder orthopädischen Problemen stehen in den entsprechenden Abteilungen unseres Hauses kompetente Ansprechpartner zur Verfügung.

Wir möchten uns gemeinsam mit Ihnen auf den Weg zu einem erfüllten und gesundheitsbewussten Leben machen.

Ihr Team der MATERNUS-Klinik für Rehabilitation  
in Bad Oeynhausen

## Unser Behandlungsspektrum

Neben den vollumfänglichen Behandlungen in einer Rehabilitation bei kardialer und gleichzeitig neurologischer oder orthopädischer Erkrankung, widmen wir uns auch fürsorglich den möglichen psychischen Problemen, die mit einer Herzerkrankung einhergehen können. Zudem bieten wir – neben den im weiteren Verlauf aufgezählten – spezielle Therapieprogramme für ältere, multimorbide und dialysepflichtige Patienten an.

- Koronare Herzerkrankungen, wie z. B. akutes Koronarsyndrom (Herzinfarkt oder instabile Angina Pectoris) mit oder ohne Stent-Implantation
- Zustand nach (Z. n.) Herzoperationen, wie z. B. Herzklappenersatz oder Bypass-Operation
- Z. n. Implantation eines Schrittmachers, ICD oder CRT
- Herzmuskelerkrankungen (Kardiomyopathie) oder Herzschwäche (Herzinsuffizienz)
- Versorgung mit einem „Kunstherzen“ (VAD)
- Z. n. Herztransplantation
- Angeborene Herzfehler
- Periphere arterielle Verschlusskrankheit mit Stent oder nach Operation
- Beinvenenerkrankungen, Lungenembolie und pulmonale Hypertonie
- Behandlung der kardiovaskulären Risikofaktoren (Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Lipidstoffwechselerkrankungen, Adipositas)
- Leistungseinschränkung nach langem Krankenhausaufenthalt



\*Die gewählten Bezeichnungen beziehen sich zugunsten der besseren Lesbarkeit immer zugleich auf weibliche, männliche und diverse Personen und sind somit als geschlechtsneutral zu verstehen.