



Funktionsdiagnostik

Einen Auszug unserer umfangreichen kardiologischen Diagnostik finden Sie hier:

- Transthorakale Doppler- und Farbdoppler-Echokardiographie
- Abdomensonographie
- 24-Stunden Langzeit-EKG
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Blut-Gas-Analyse
- 24-Stunden Langzeit-Blutdruckmessung
- Abfrage und Programmierung von Herzrhythmus-implantaten (Schrittmacher-, Defibrillator- und CRT-Systeme)
- Röntgenuntersuchungen
- Psychologische und neuropsychologische Diagnostik
- Sprechtherapeutische Diagnostik

Weitere umfangreiche neurologische und orthopädische Diagnostik wird bei Bedarf in Zusammenarbeit mit den entsprechenden Abteilungen unseres Hauses durchgeführt.

Therapieangebot

Unser Therapieangebot setzt sich zusammen aus der Bewegungs-, Psycho- und Ergotherapie. Anbei ein Auszug:

Bewegungstherapeutische Angebote (Physiotherapie, Sporttherapie, balneo-physikalische Therapie)

- Atemschule für Herzpatienten
- Monitorüberwachtes, PC-gesteuertes Ergometertraining
- Herzgruppen (Hocker-, Übungs-, Trainingsgruppe)

- Alltagstraining
- Muskeltraining für Herzpatienten
- Schwimmtraining für Herz-/Kreislaufpatienten
- Peripheres Gefäßtraining
- Standardisierte Gehstreckentests für PAVK-Patienten
- Inhalation
- Ernährungsberatung
- Einleitung in nachgehende Bewegungsangebote (Überleitung ambulante Herzgruppen)

Spezifische psychologische Behandlungsangebote für Patienten mit psychischen Folgeerkrankungen bei zugrundeliegender kardiologischer Erkrankung

- Genderspezifisches Gruppenangebot für Frauen mit KHK („Frauenherzen schlagen anders“)
- Psychologische Gesprächsgruppe („Herz und Psyche“)
- Psychologische Einzelberatung
- Kurzzeitpsychotherapie (Schwerpunkt VT)
- Durchführung spezifischer Entspannungstechniken (AT)
- Programme zur Gesundheitsförderung (Ernährung, Rauchen, Stressbewältigung etc.)

Ergotherapeutische Behandlungsangebote

- Bei Patienten mit Einschränkungen der selbstständigen Alltagsbewältigung (ADL)
- Arbeitsplatzberatung
- Hilfsmittelberatung Sozialberatung
- Sozialberatung im Einzelsetting (Schwerpunkte: Hilfsmittelversorgung, nachstationäre Versorgung, berufliche Wiedereingliederung etc.)

OEY Flyer Kardiologie 190218 V2.0

Maternus-Klinik für Rehabilitation GmbH & Co. KG
Am Brinkkamp 16 · 32545 Bad Oeynhausen
Telefon: 057 31.85 82 34
Fax: 057 31.85 81 34
info@maternus-klinik.de
www.maternus-klinik.de



Fachrichtung

Kardiologie

Behandlungsspektrum, Therapieangebot
und Diagnostik für Patienten mit
kardiologischen Erkrankungen



Kardiologie/
Innere Medizin/
Stoffwechselerkrankungen



Ihr Herz ist bei uns
in den besten Händen.

Liebe Patientinnen und Patienten,

eine Erkrankung des Herzens oder gar eine Herzoperation bedeuten einen tiefen Einschnitt im Leben eines jeden Betroffenen. Die vollständige Stabilisierung ist häufig durch die Akutbehandlung im Krankenhaus noch nicht abgeschlossen. Die Rückkehr in Alltag oder Beruf wird dann durch eine kardiologische Rehabilitation erleichtert.

In der Maternus-Klinik werden Sie dazu unter kardiologischer Leitung durch ein multidisziplinäres Team aus Bewegungstherapeuten, Pflegekräften, Psychologen, Ernährungsberatern und Sozialarbeitern betreut. Gemeinsam mit Ihnen legen wir die Behandlungsziele fest und erstellen einen Therapieplan.

Es soll besonders darum gehen, neues Vertrauen in die körperliche Leistungsfähigkeit zu entwickeln, Risikofaktoren zu erkennen und zu behandeln und die seelische Gesund-

heit zu fördern. Um Ihre individuelle Herzerkrankung und Ihre Belastbarkeit zu erfassen, führen wir alle erforderlichen nichtinvasiven kardiologischen Untersuchungen durch. Eine sorgfältige Wundbehandlung erfolgt durch unser erfahrenes Wundteam. Natürlich werden auch internistische Erkrankungen wie Stoffwechselstörungen oder Bluthochdruck mitbehandelt. Bei neurologischen oder orthopädischen Problemen stehen in den entsprechenden Abteilungen unseres Hauses kompetente Ansprechpartner zur Verfügung.

Wir möchten uns gemeinsam mit Ihnen auf den Weg zu einem erfüllten und gesundheitsbewussten Leben machen.

Ihr Team der Maternus-Klinik für Rehabilitation
in Bad Oeynhausen

Unser Behandlungsspektrum

Neben den vollumfänglichen Behandlungen in einer Rehabilitation bei kardialer und gleichzeitig neurologischer oder orthopädischer Erkrankung, widmen wir uns auch fürsorglich den möglichen psychischen Problemen, die mit einer Herzerkrankung einhergehen können. Zudem bieten wir – neben den im weiteren Verlauf aufgezählten – spezielle Therapieprogramme für ältere, multimorbide und dialysepflichtige Patienten an.

- Koronare Herzerkrankungen, wie z. B. akutes Koronarsyndrom (Herzinfarkt oder instabile Angina Pectoris) mit oder ohne Stent-Implantation
- Zustand nach (Z. n.) Herzoperationen, wie z. B. Herzklappenersatz oder Bypass-Operation
- Z. n. Implantation eines Schrittmachers, ICD oder CRT
- Herzmuskelerkrankungen (Kardiomyopathie) oder Herzschwäche (Herzinsuffizienz)
- Versorgung mit einem „Kunstherzen“ (VAD)
- Z. n. Herztransplantation
- Angeborene Herzfehler
- Periphere arterielle Verschlusskrankheit mit Stent oder nach Operation
- Beinvenenerkrankungen, Lungenembolie und pulmonale Hypertonie
- Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus und Adipositas (metabolisches Syndrom)
- Bluthochdruck
- Leistungseinschränkung nach langem Krankenhausaufenthalt

