

Neben dem medizinischen Angebot steht Ihnen ein umfangreiches Freizeitprogramm zur Verfügung und lädt zur Teilnahme ein. Hier ist sicherlich für jeden Geschmack etwas dabei:

- Handwerkliches / Künstlerisches
- Kulturelles
- Musikalisches
- Tänzerisches
- Zauberhaftes
- Literarisches
- Sportliches (aktiv und passiv)



Gern sind wir bei Ihrer Anreise behilflich und organisieren Ihnen unseren individuellen Shuttle-Service, d.h. wir holen Sie von zu Haus ab! Sprechen Sie uns bitte hierzu an,

**Wir informieren Sie gern.**

**Sollten Sie weitere Fragen haben, so stehen wir Ihnen selbstverständlich gern zur Verfügung.**

**Ihre Anmeldung nehmen entgegen:**

Frau Beekhuis    Telefon 0 57 31 / 85 — 82 39  
Frau Flottmann    Telefon 0 57 31 / 85 — 80 12  
Frau Heitmann    Telefon 0 57 31 / 85 — 82 09  
Frau Schreiber    Telefon 0 57 31 / 85 — 82 08

### **MATERNUS-Klinik für Rehabilitation GmbH & Co. KG**

Am Brinkkamp 16  
32545 Bad Oeynhausen  
Telefon 0 57 31 / 85 — 0  
Telefax 0 57 31 / 85 — 81 03  
[info@maternus-klinik.de](mailto:info@maternus-klinik.de)



 Ein Unternehmen der  
**MATERNUS®-Gruppe**



## **Gesundheits- wochen**

**in der  
MATERNUS-Klinik**

## **MATERNUS-INFO**

Aktiv ...

Entspannend ...

Wohlfühlend ...

Gesund ...

## Leistungen

Sie haben sich entschieden, (wieder) etwas für Ihre Gesundheit zu tun, Ihren Körper zu bewegen, Ihre Seele soll entspannen, kurz:

Sie möchten sich rundum wohlfühlen? Dann ist unser Gesundheitsprogramm genau das Richtige für Sie!

### Das Basisprogramm

➤ Wellness-Begrüßungscocktail

➤ Übernachtung im EZ oder DZ/ Du / WC, Telefon, TV, Tresor und Balkon incl. Vollpension mit gr. Salatbuffet und Sonderkostformen

➤ Teilnahme an allen — speziell auch saisonalen Highlights im Bereich der Re-Kreation (Freizeit)

### Das eingeschlossene Gesundheitsprogramm

➤ Aufnahme- und Abschlussuntersuchung sowie Abschlussbericht

➤ Erstellung eines individuellen Therapieplanes

➤ Zwei Therapieanwendungen werktäglich aus den Bereichen „Aktiv sein“ und/oder „Entspannen“ (s. rechte Spalte)

➤ Teilnahme an allen angebotenen Vorträgen und Filmen zur Gesundheitsförderung

## Gesundheitsprogramm

### Angebote aus dem Bereich „Aktiv sein“

- Aquatraining
- Wassergymnastik
- Nordic Walking Schnupperkurs
- Frühsport „Fit in den Tag“
- Ergometertraining
- Einführung ins Fitness-Training
- Freies Schwimmen im Hallenbad

### Angebote aus dem Bereich „Entspannen“

- Entspannungstraining
- Tai Chi
- Sauna
- Sandbäder, med. Bäder
- Progressive Muskelentspannung
- Entspannung auf dem Hydro Jet Med

Darüber hinaus steht Ihnen unser neuer Wellness-Bereich zur Verfügung mit Angeboten wie Verwöhn-Massage, Wohlfühlbädern, Solarium u.v.m. Die Wellness-Leistungen können selbstverständlich ergänzend zu unseren Gesundheitswochen gegen Gebühr in Anspruch genommen werden.

### Gesunde Ernährung inclusive!

Um sich rundum wohlfühlen, bedarf es einer ausgewogenen Ernährung. Unsere Diätassistentinnen geben Ihnen hilfreiche Tipps für den Alltag zu Haus und das Küchenteam verwöhnt Sie regelmäßig mit besonderen saisonalen Köstlichkeiten.

## Preisübersicht

Wählen Sie Ihren Aufenthaltszeitraum ganz individuell nach Ihren Wünschen und Möglichkeiten. Vorschläge unsererseits finden Sie nachstehend.

### Unsere Preise (pro Person in Euro)

➤ im Einzelzimmer	
7-Tage-Pauschale	529,00
14-Tage-Pauschale	959,00
21-Tage-Pauschale	1.389,00
➤ im Doppelzimmer	
7-Tage-Pauschale	479,00
14-Tage-Pauschale	899,00
21-Tage-Pauschale	1.279,00
➤ als 2. Person im Einzelzimmer	
7-Tage-Pauschale	419,00
14-Tage-Pauschale	779,00
21-Tage-Pauschale	1.089,00

Die Preise verstehen sich zzgl. Euro 2,80 pro Tag Kurtaxe.

Pflegeleistungen sind in den o.g. Preisen nicht enthalten; diese können aber gern gegen Aufpreis in Anspruch genommen werden.

Selbstverständlich bieten wir Ihnen weitere medizinische Leistungen gegen Gebühr an. Zusätzliche ambulante Therapien (z.B. Physiotherapie) können Sie gegen Vorlage eines kassenärztlichen Rezeptes bei uns wahrnehmen.